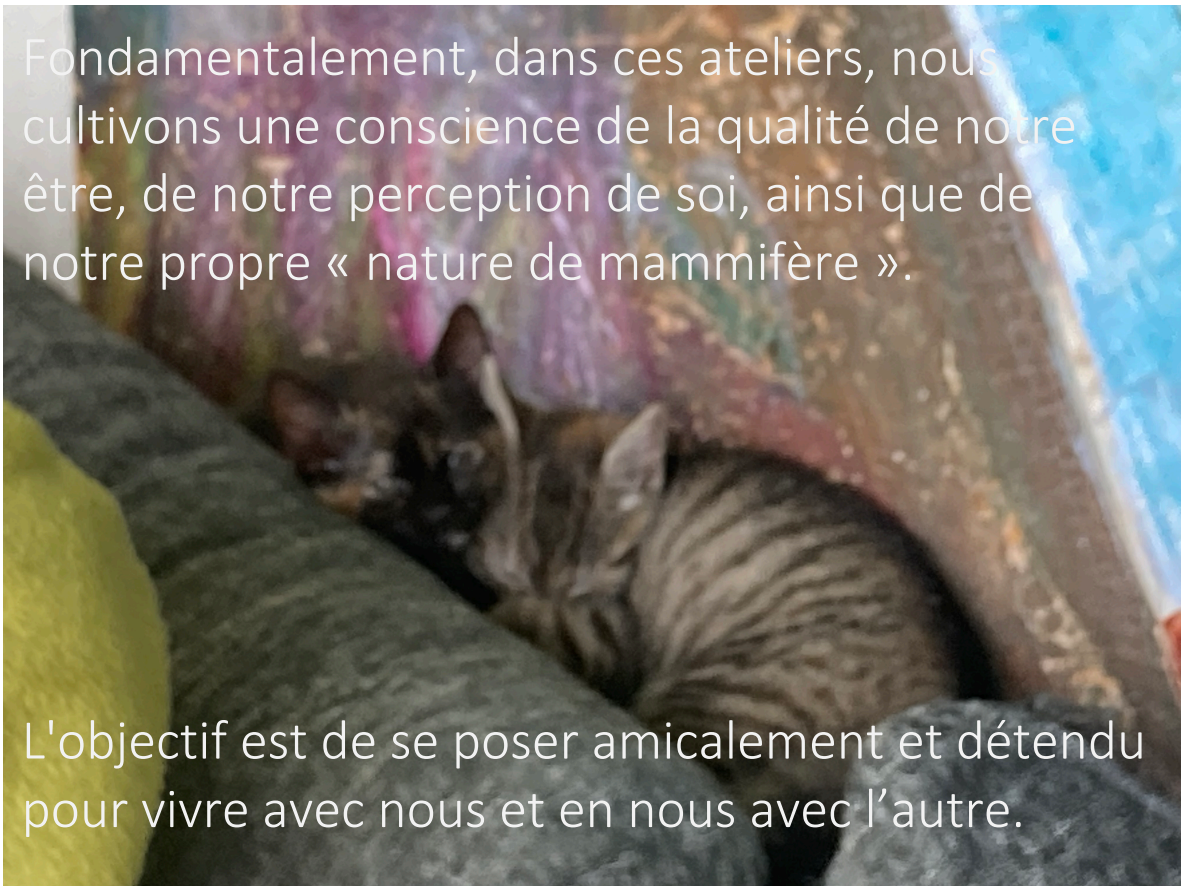
Les Mammifères du samedi: Le 6ème sens est le sens du corps: « Nous vivons dans, avec et à travers notre corps »



L'objectif de ce cycle est le suivant :

l'apaisement du système nerveux autonome,
l'expansion et l'orientation avec nos perceptions sensorielles vers l' interne et vers l'extérieur.

Apportez une couverture, des chaussettes chaudes, des habits confortables.
Nous nous réunissons 1 x par mois le samedi de 15h à 18h. (à partir de 15h15 la porte est fermée).

Dates:	29 avril 2023	28 octobre 2023
	27 Mai 2023	25 novembre 2023
	24 Juni. 2023	23 décembre 2023

Il y a 6 places et l'inscription est obligatoire.
Le cours se déroule avec au moins 4 participants, est bilingue et coûts dans les 3 séries: Fr 250.00 et individuellement: Fr 100.— par samedi.

Je me réjouis de vous rencontrer! Cordialement Natalie Uhlmann

Präventions- und PersönlichkeitsArbeit Natalie Uhlmann 079 445 41 36
info@natalieuhlmann.com www. natalieuhlmann.com