



Recherche de participants pour des ateliers de prévention de la violence

En bref

Thématique traitée : Prévention de la violence / Gestion des émotions
Date : Janvier 2019
Lieu : Ville de Fribourg
Formateurs : Groupe Ensemble formé de thérapeutes, travailleurs sociaux, éducateurs

Détails

Depuis quelques mois à Fribourg, le groupe Ensemble intervient auprès la population issue de la migration, en particulier des personnes ayant dû s'exiler de leur pays, afin de soulager les symptômes de surcharge émotionnelle ou d'état de stress post-traumatique. Ce groupe, constitué de thérapeutes, de travailleurs sociaux et d'interprètes communautaires observe que nombreuse d'entre elles ont subi, dans leur pays ou sur le parcours migratoire, des expériences d'actes de violence.

L'apprentissage de comportements violents et le manque de modèles alternatifs peut amener à la répétition de ces schémas, notamment dans la sphère familiale. Les femmes ou les enfants sont les concernés par ce phénomène. Sur le long terme, un conflit intérieur entre les pratiques familiales et les mœurs sociales peut créer mal-être, inadaptation à son environnement de vie et risque de repli sur soi ou sur son groupe d'appartenance.

Soucieux de cette situation, la Direction de la santé et des affaires sociales (DSAS) a mandaté le groupe Ensemble pour mettre sur pied des ateliers de prévention de la violence et de gestion des émotions. Ces ateliers, proposés sous forme de « *Train the trainers* », se donnent pour objectif de former des personnes des différentes diasporas présentes dans le canton de Fribourg.

Cette formation gratuite débutera en janvier 2019 en cours du soir et sur les weekends. Elle durera 6 mois au bout desquels un diplôme sera délivré.

Les participants, des personnes issues de la migration, connaissant bien leur communauté et parlant déjà bien le français, apprendront à enseigner aux auteurs de violence des techniques de gestion des émotions et des comportements alternatifs pour évacuer leurs frustrations.

Toute personne intéressée à se former et identifiant cette problématique dans sa diaspora peut s'inscrire par mail à natuhlmann@bluewin.ch ou au 079 445 41 36.

Contact presse

Natalie Uhlmann, membre du groupe Ensemble et thérapeute pour les victimes de violences et d'abus, 079 445 41 36