

# Heilsames für Übergänge und Transformationen

## Vom Wohligem-sich-einnisten in der Inneren Höhle:

- Geführte Meditation
- Klangbad
- Heilräucherung

Datum: Samstag, 25. Nov. 2023 von 19.00 – ca. 20.45 Uhr

Eintreffen: Ab 19 Uhr, Beginn 19.15  
(danach ist die Türe geschlossen).

Mitbringen: Eigene Decke, evtl. Kopfkissen

Kosten: Nach Selbstermessen  
Richtwert: 25.00 und 45.00 Franken

Ort: Dojo Bushido, General Guisan 50, (Im Innenhof) Fribourg

Anfahrt: Bus 5, Torry, Haltestelle General Guisan /  
Bus 3, Haltestelle St Thérèse

Wir bitten um eine Anmeldung per Mail oder sms.  
Es hat Platz für 12 Personen

Herzlich Natalie Uhlmann und Monika Tanner